

ПРИНЯТО  
На Педагогическом совете  
протокол  
от 19.02.2018 г. № 3

УТВЕРЖДАЮ

Приказ от 03.03.2018 г. № 16/3

Директор МБОУ «ПООШ №2»



/ И.Э.Старикова

УЧТЕНО МНЕНИЕ:  
Совета родителей  
(законных представителей)  
несовершеннолетних обучающихся  
протокол от 02.03.2018 г. № 1

## **Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «ПООШ №2»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Законом РФ «ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Уставом МБОУ «ПООШ №2».
- Образовательной программой школы;
- Учебным планом Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## 2. Режим учебной деятельности обучающихся

- 2.1. Первый день занятий – 1 сентября, последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–9 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора.
- 2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровье сберегающий подход).
- 2.3. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:
  - в 1 классе — 33 учебные недели,
  - во 2–9 классах — 34 учебных недели без учета государственной (итоговой) аттестации.
- 2.4. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями – суббота и воскресенье для учащихся 1 класса и 6 дневная учебная неделя с одним выходным – во 2-9 классах.
- 2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с учредителем.
- 2.6. Исходя из п.п. 2.1-2.5. настоящего Положения в Школе используется следующий календарный учебный график:
  - 1 четверть – сентябрь, октябрь;
  - осенние каникулы – конец октября начало ноября – 8 дней;
  - 2 четверть – ноябрь, декабрь;
  - зимние каникулы – конец декабря - начало января – 13 дней;
  - 3 четверть – январь, февраль, март;
  - дополнительные каникулы (1 класс) – одна неделя в феврале;
  - весенние каникулы – конец марта– 9 дней;
  - 4 четверть – апрель, май;
  - летние каникулы – июнь, июль, август.
- 2.7. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.
- 2.8. В Школе обучение осуществляется в одну смену
- 2.9. Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписаниями и планами внеурочной деятельности.
- 2.10. Учебные занятия начинаются в 9.00. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.11. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря

2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

— Для обучающихся 1-х классов устанавливается:

- ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
- организован облегченный учебный день в середине учебной недели;
- проводится не более 4-х уроков в день;
- в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока – 1-е полугодие - 35 минут, 2 – е полугодие – 45 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

2.12. Продолжительность урока (академический час) во 2–9 классах составляет 40 минут.

### **3. Режим питания обучающихся**

- 3.1. В школе организовано двухразовое питание.
- 3.2. Для организации питания имеется столовая а также помещение для хранения и приготовления пищи.
- 3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2,3,4,5 уроков.

### **4. Режим внеклассной деятельности**

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

### **5. Режим двигательной активности обучающихся**

- 5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:
  - физкультминуток;
  - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
  - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоро-

вье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

— 1–5 классов:

- без ветра – 9 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –6 град. С,
- при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. –3 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 5–7 классов:

- без ветра –12 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –8 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –5 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 8–9 классов:

- без ветра –15 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –12 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –8 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 10–11 классов:

- без ветра –16 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –15 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –10 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

## **6. Режим выполнения домашних заданий**

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,
- в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- в 9 классе — до 3,5 ч.